

# gezonde Hulpverleners

*topfite hulpverleners in een multigenerationele medische wereld*

Hans Rode ZGWA scholingsdagen najaar 2019  
[www.voormedici.nl](http://www.voormedici.nl)



**Rode Kruis Ziekenhuis**

Medisch Specialistische Zorg

Psychiater

[www.voormedici.nl](http://www.voormedici.nl)



Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport



**Radboudumc**

**Nederlandse  
Vereniging voor  
Heelkunde**

NEDERLANDSE  
VERENIGING VOOR  
PSYCHIATRIE



**ABS-artsen**

een hulpprogramma van knm5



**GGZ Rivierduinen**

**OMA**  
ONTARIO MEDICAL ASSOCIATION

*Pro Persona*  
voor een gezonde geest





# Wie zijn wij?









21-43%



• 250% - 400% ♀

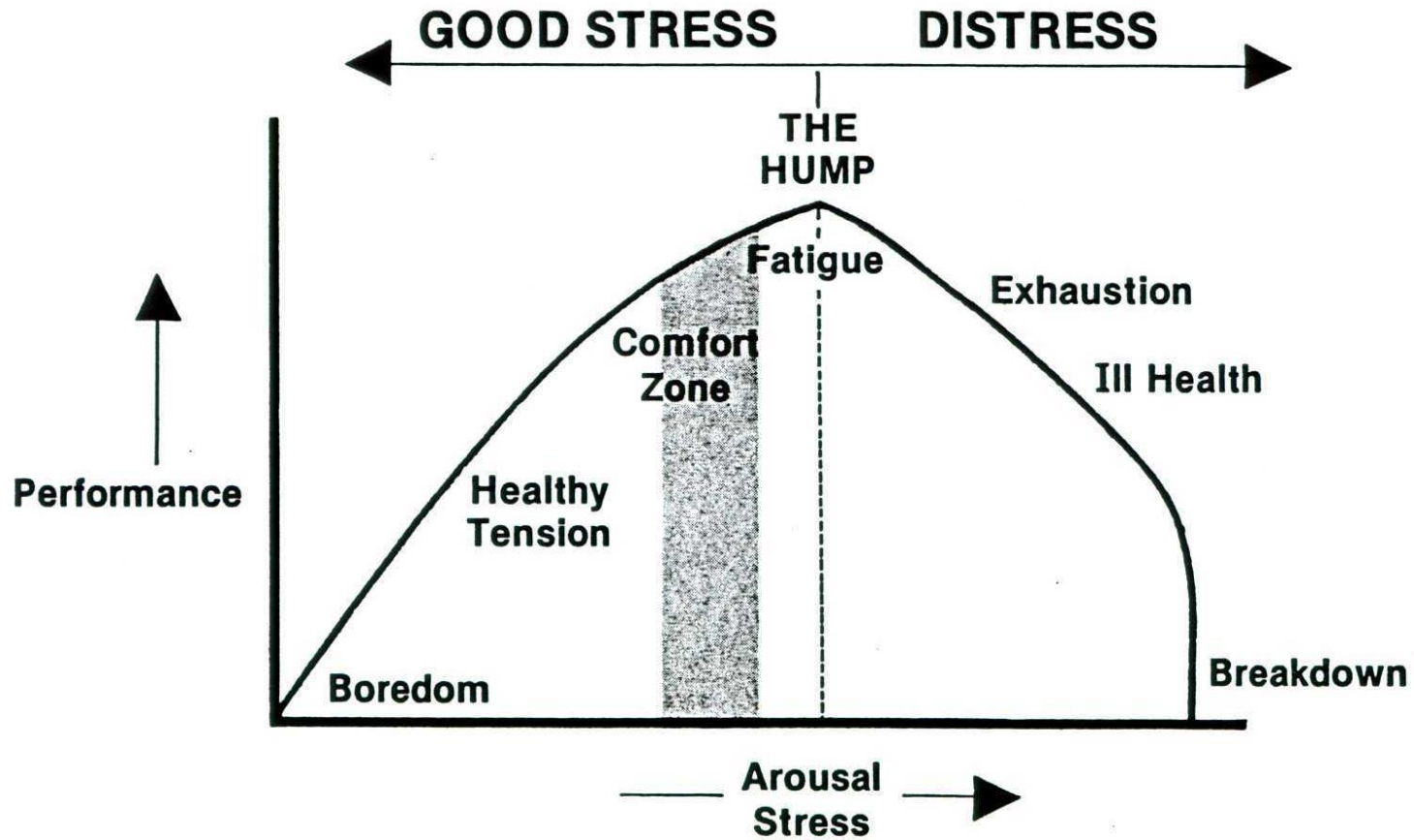
# Waarom een hoog risico?

- Complex systeem
- Balans, vaardigheden en cultuur
- niet gewend hulp te vragen (zwakte)
- veerkracht is niet aangeleerd maar wordt verwacht.
- meeste fouten door burn out/depressie (niet door lange uren etc)

*GD Carr 2008, Balch 2011*



# Human Function Curve



Medscape

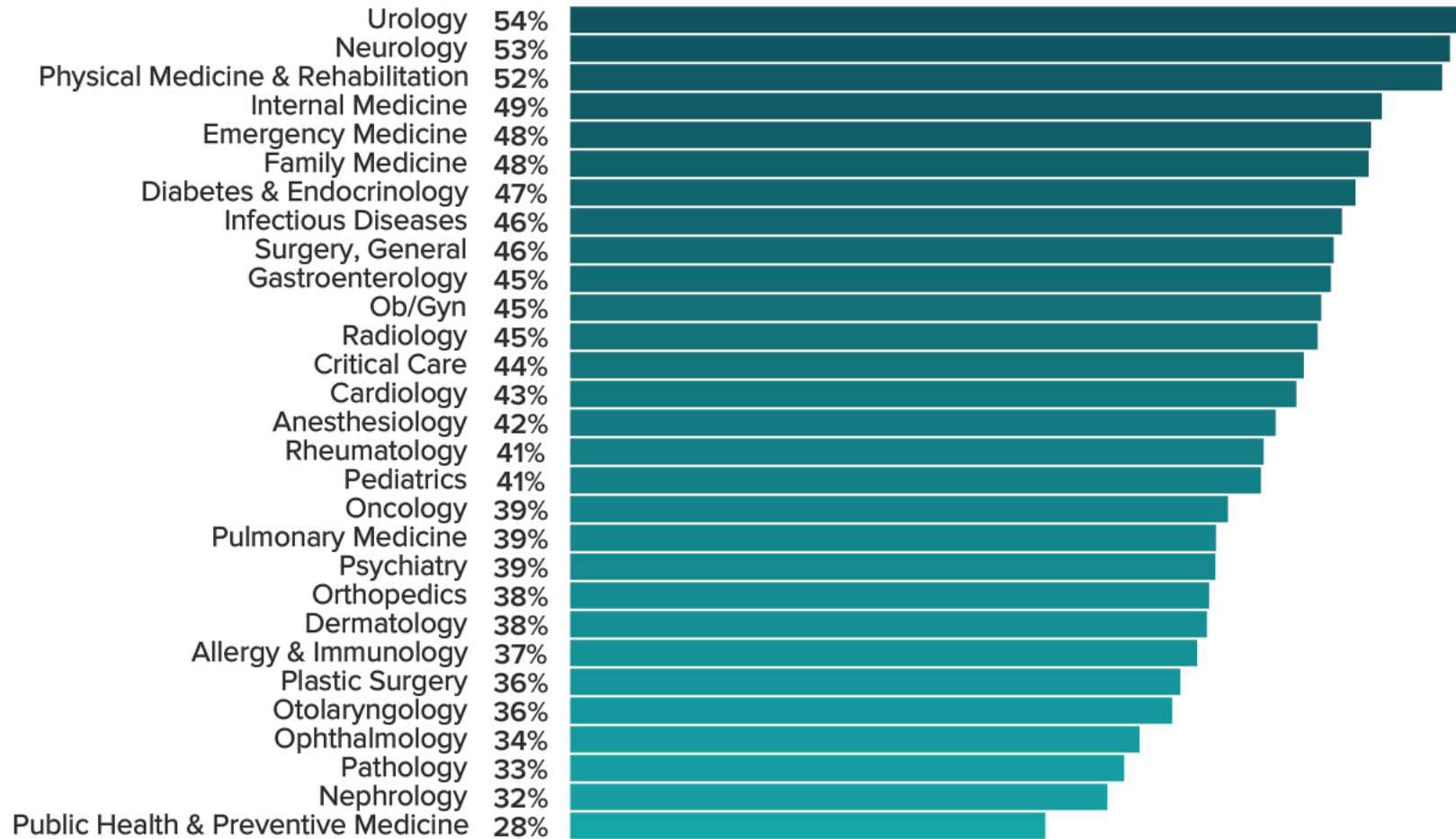
# National Physician Burnout, Depression & Suicide Report

---

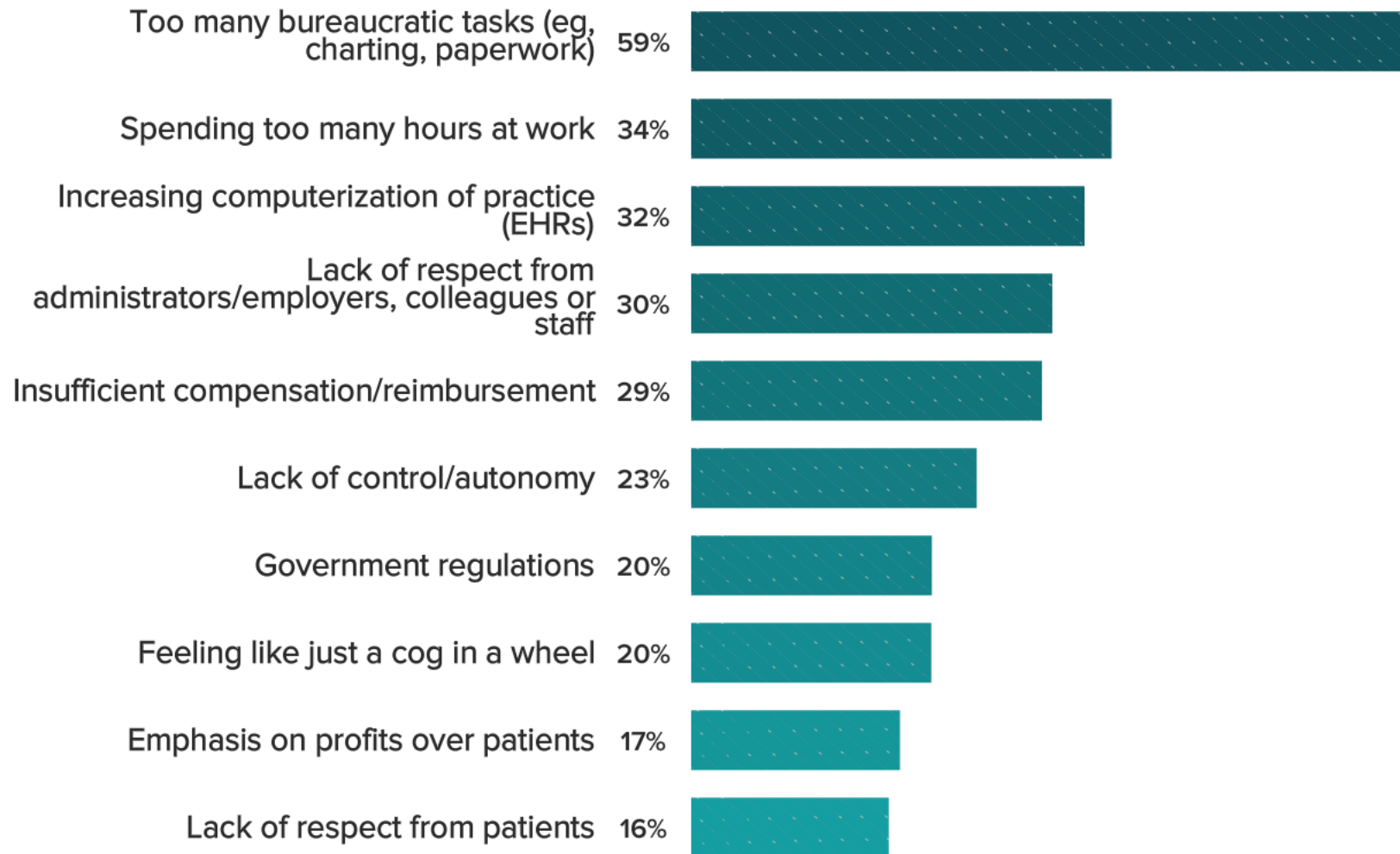
2019



## Which Physicians Are Most Burned Out?



## What Contributes Most to Your Burnout?



## How Has Burnout Affected Your Life?

“I dread coming to work. I find myself being short when dealing with staff and patients.”

Neurologist

“I’m drinking more and have become less active.”

Anesthesiologist



“My relationships have withered...my family is frustrated. We rarely make plans to do anything socially as they are likely to be canceled.”

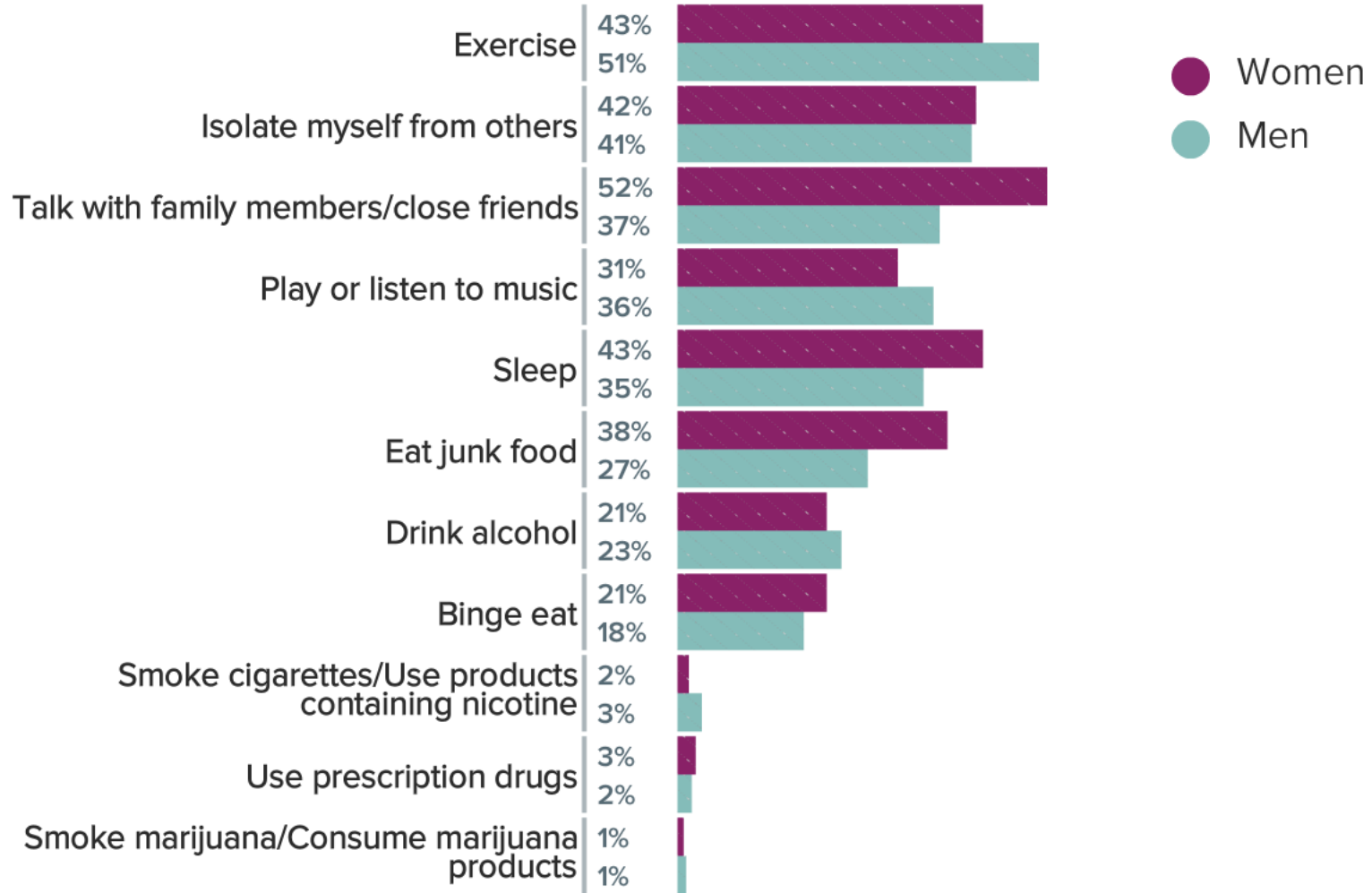
General surgeon

“I’m having medical problems as a result; having recurrent miscarriages.”

Family physician

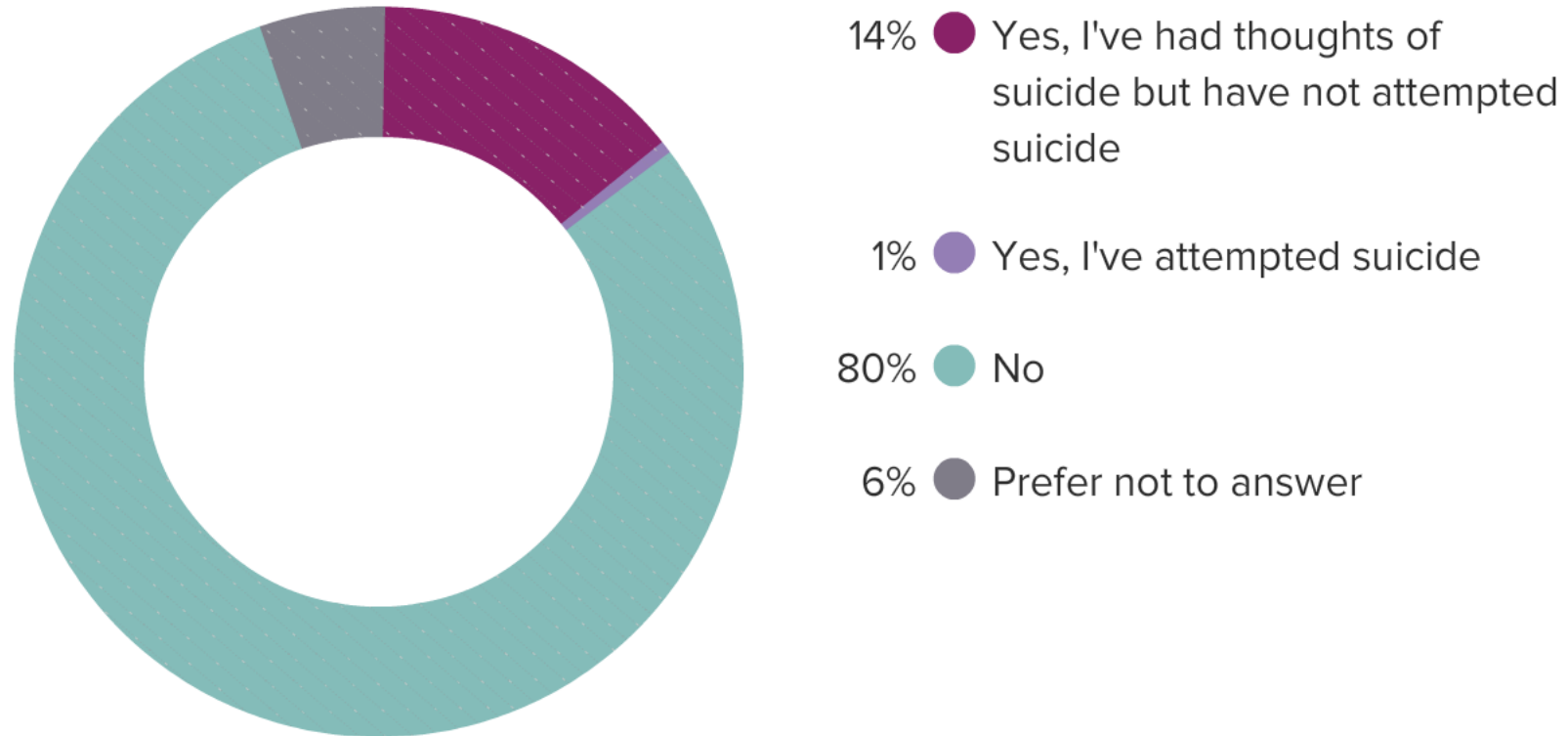


## Do Male and Female Physicians Cope With Burnout Differently?

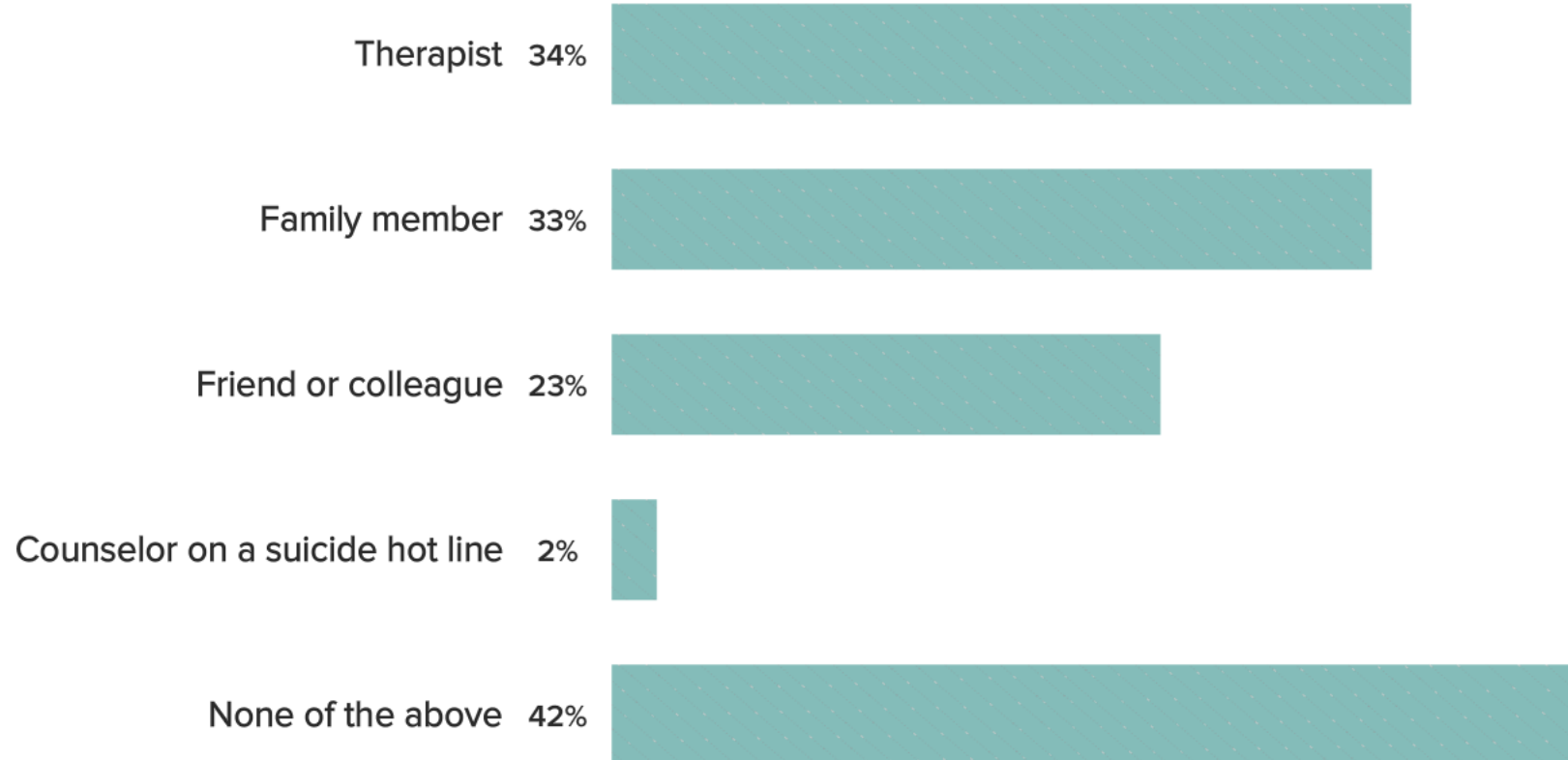




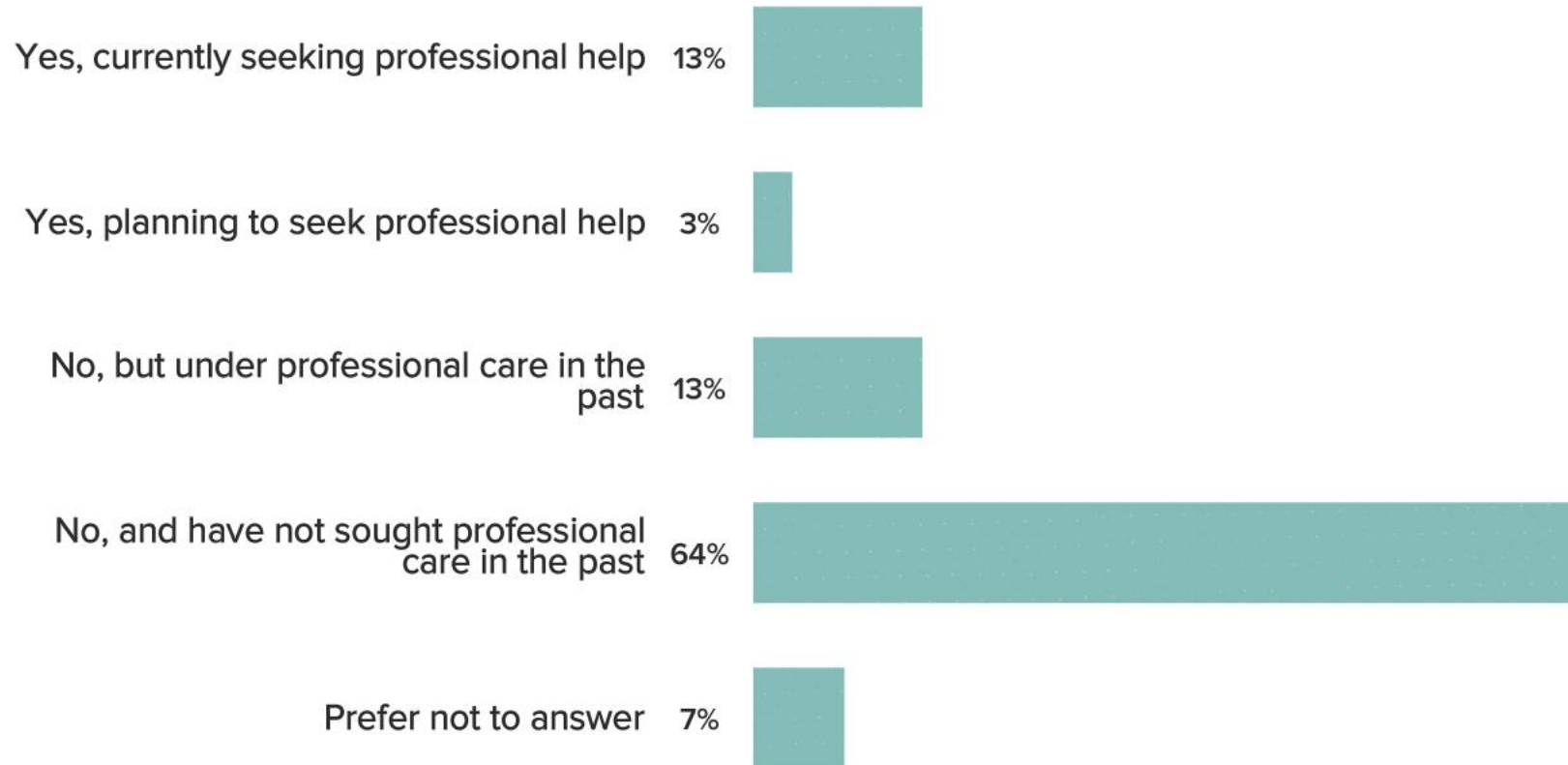
## Have You Ever Felt Suicidal?



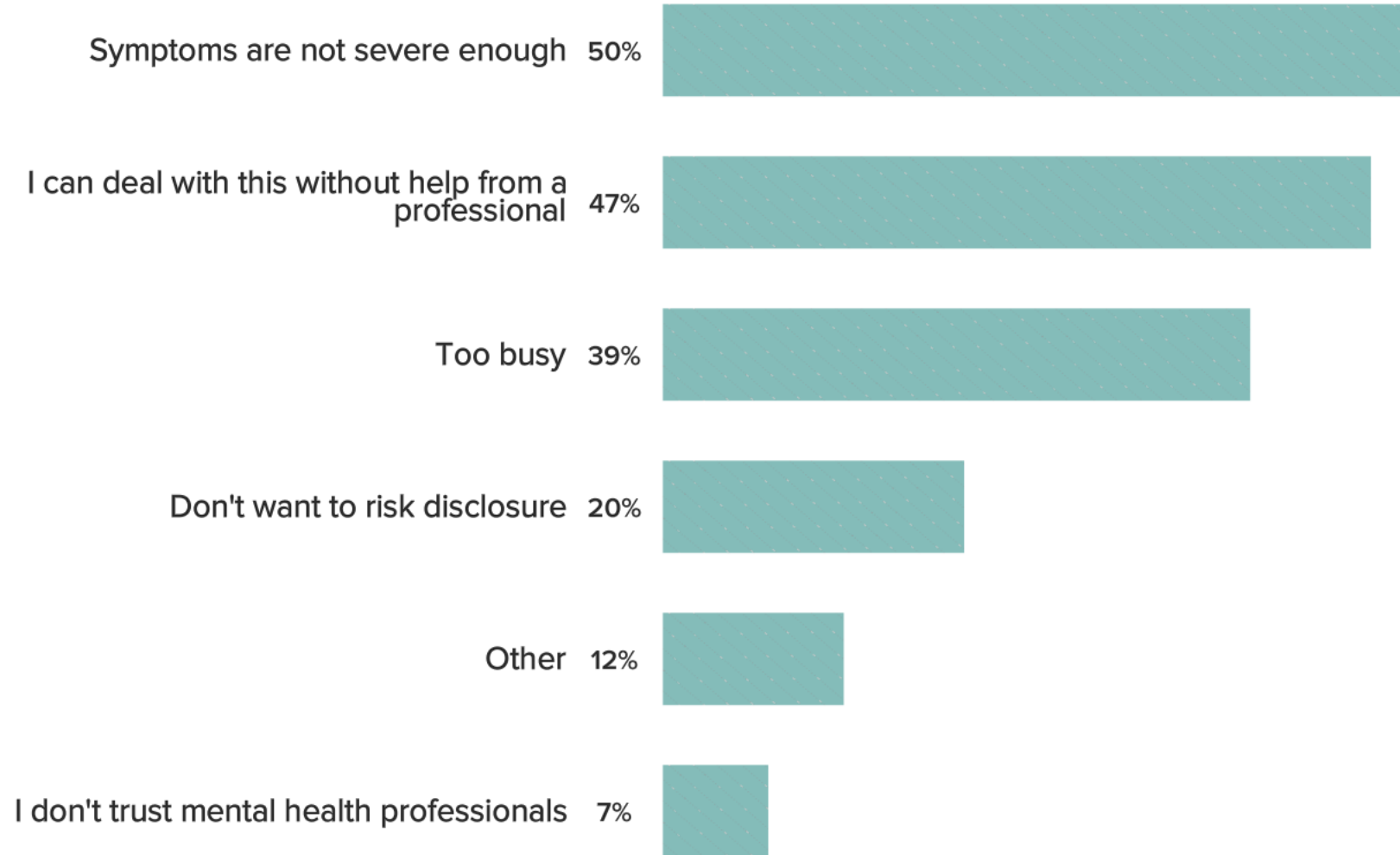
## To Whom Have You Mentioned Thoughts of Suicide?

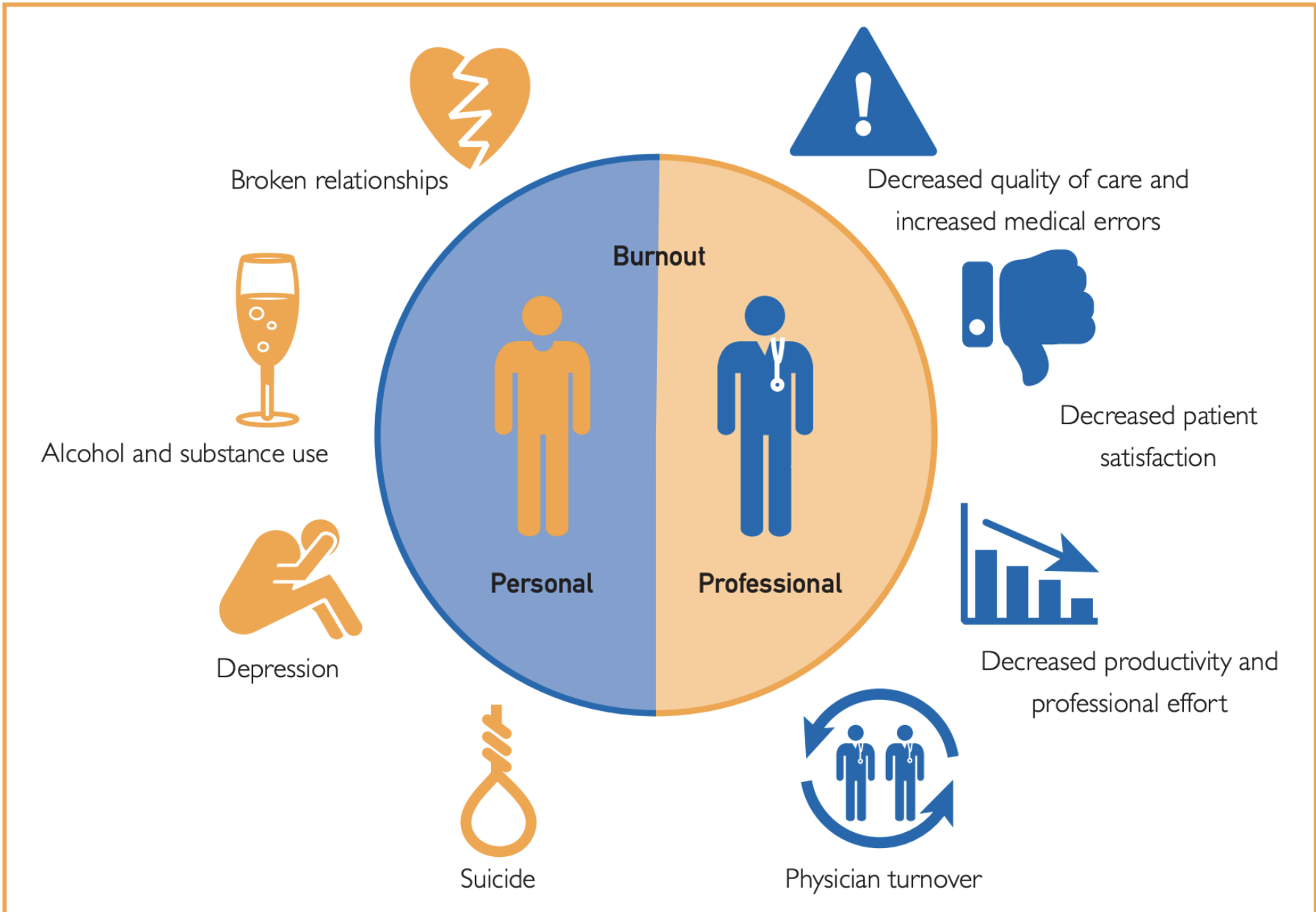


## Do You Plan to Seek Help for Burnout or Depression?

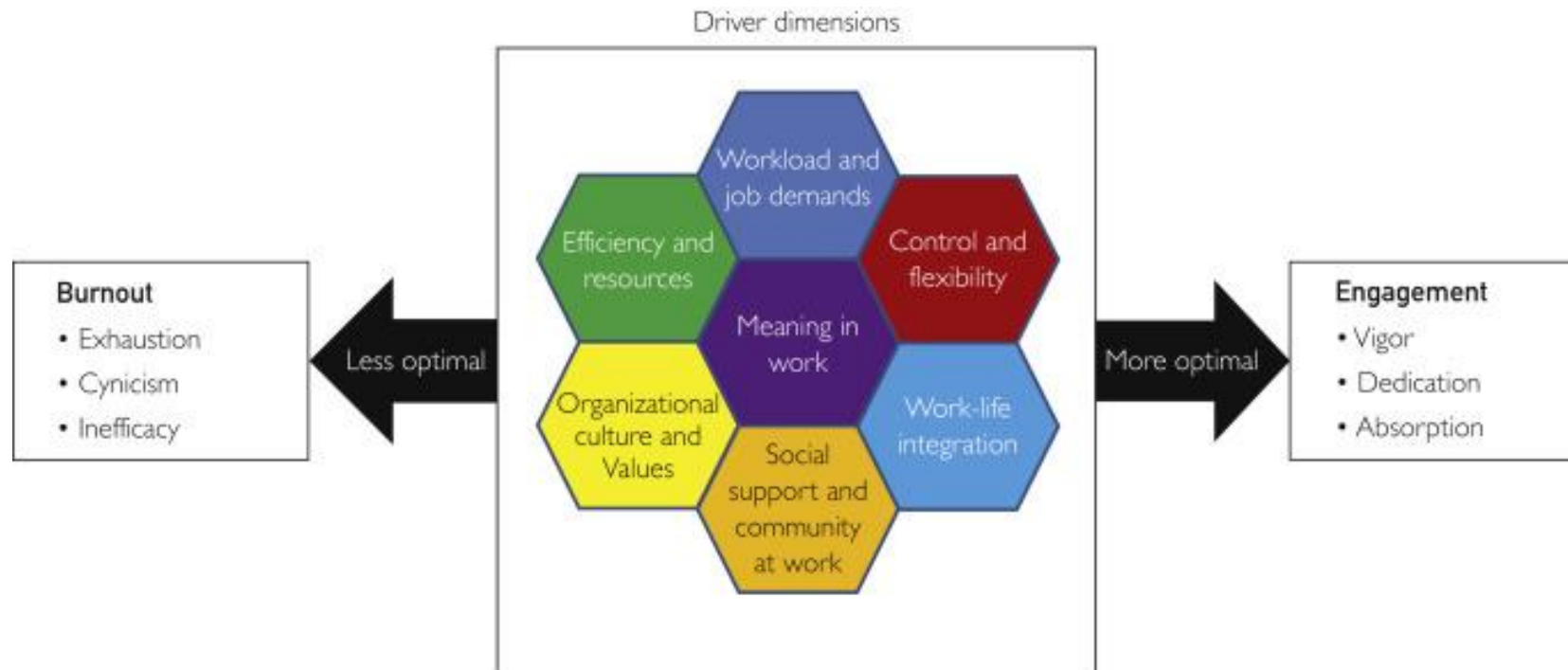


## Why Have You Not Gotten Help?





**FIGURE 1.** Personal and professional repercussions of physician burnout.





# Wat helpt (niet)?

## *Facts en fabels over interventies*

- individu -- organisatie
- jong – oud
- teamwork, mentoring, and leadership skills
- te duur
- passen niet in organisatiedoelen
- Doen wat je leuk vindt (>20%)



Panagioti 2017 Shanafelt 2017

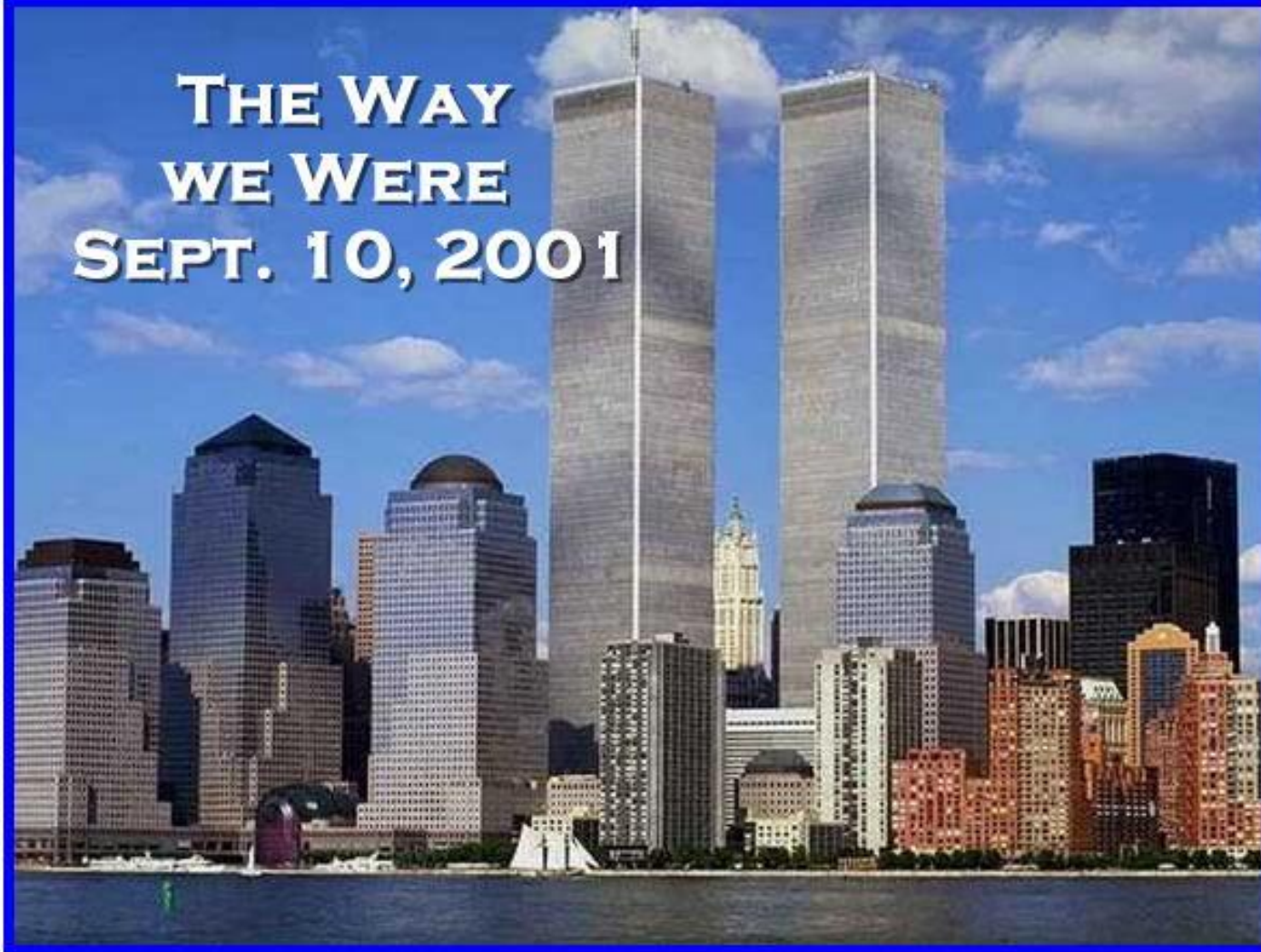
-  Acknowledge and assess the problem
-  Harness the power of leadership
-  Develop and implement targeted work unit interventions<sup>a</sup>
-  Cultivate community at work
-  Use rewards and incentives wisely
-  Align values and strengthen culture
-  Promote flexibility and work-life integration
-  Provide resources to promote resilience and self-care
-  Facilitate and fund organizational science

# Wat is een generatie?

Verzameling mensen die zijn geboren in een zelfde periode van 20 jaar

Ze delen een leeftijdsplek in de geschiedenis: epic gebeurtenissen en trends terwijl in zelfde levensfase

**THE WAY  
WE WERE  
SEPT. 10, 2001**





Voor artsen in topvorm – tips door Hans Rode

## Dit spreekt je aan! Waarom het bespreekbaar maken van een lastige zaak met je collega je instant beloont

geplaatst in: [communicatie met collega's](#) 0

Vorige week werd ik even stevig aangesproken. Het was niet prettig. Maar wel nuttig. Een undercover-politieauto hield mij staande. Hartkloppingen...

Lees deze 8 tips voor artsen hoe je dit vaak onprettige gesprek omzet in een goed gesprek!

Vanaf de Domus Medica reed ik de A12 op en kwam op de invoegstrook in de file terecht. Aan het eind ervan wilde ik er weer af en reed deels over de vluchtstrook... met 70 km/u. Met een politieauto in mijn kielzog.

Ik werd staande gehouden en met een kloppend hart hoorde ik de agent aan. Het was een mooi opgebouwd slecht nieuwsgesprek. Wat me allemaal boven het hoofd hing, boetes meer dan 360,=

20  
APR 2017

### Abboneer je

En ontvang de nieuwste artikelen in je inbox

Naam

e-mail\*

Abonneren

### Recente Berichten



